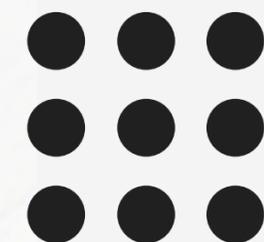


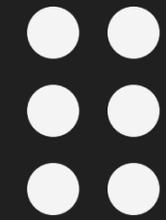
EL PRESUPUESTO FAMILIAR

¡MANOS A LA OBRA!



FUNDACIÓN EDUCATIVA SOFÍA BARAT





*¿QUÉ ES Y PARA
QUÉ SIRVE?*



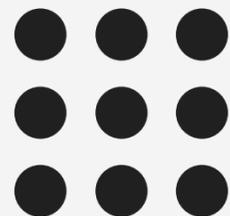
**SEA CUAL SEA LA SITUACIÓN ECONÓMICA DE UNA
FAMILIA**



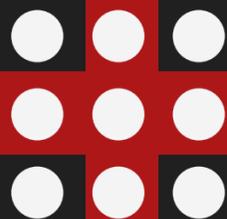
**PRESUPUESTO = HERRAMIENTA
IMPRESINDIBLE**



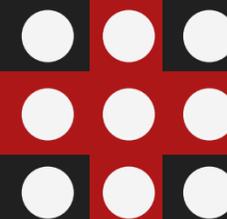
CONTROLAR LAS FINANZAS DOMÉSTICAS



SABER EN QUÉ SE
GASTA EL DINERO



PRIORIZAR LOS
GASTOS



REDUCIR O
ELIMINAR LAS
DEUDAS

AHORRAR Y VIVIR
CON
TRANQUILIDAD

ACUMULAR UN
FONDO DE
EMERGENCIAS Y
PODER AFRONTAR
GASTOS
INESPERADOS

HACER
PREVISIONES DE
FUTURO



INGRESOS

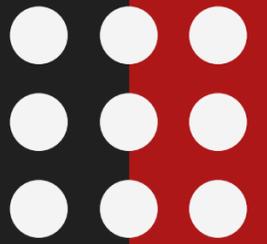
- NÓMINAS
- PENSIÓN
- COBRO DEL PARO
- SUBVENCIONES

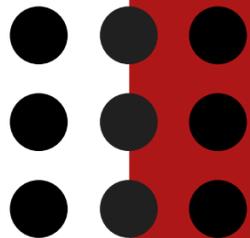


GASTOS

DISTINGUIRLOS SEGÚN EL TIPO DE DESEMBOLSO

- OBLIGATORIOS: NO PODEMOS DEJAR DE PAGARLOS NI VARIAR SU IMPORTE
- NECESARIOS: PODEMOS REDUCIRLOS, PERO NO ELIMINARLOS
- OCASIONALES: PODEMOS ELIMINARLOS





Presupuesto

1-MIS INGRESOS		2-MIS GASTOS	
• Sueldo 1	980 €	- Gastos obligatorios:	
• Sueldo 2	670 €	• Alquiler vivienda	745 €
		• Préstamo	50 €
		- Gastos necesarios:	
		• Compra mensual	500 €
		• Transporte familia	90 €
		• Factura luz	48 €
		• Dentista hijo	45 €
		- Gastos ocasionales:	
		• Móvil	32 €
		• Ocio (cine)	21 €
		• Otros	19 €
		- Ahorro:	
		• Objetivo: Coche	90 €
TOTAL INGRESOS:		TOTAL GASTOS:	
1.650 €		1.640 €	



INGRESOS

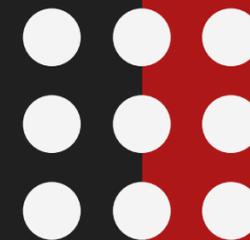


GASTOS



**LA IMPORTANCIA DE
AHORRAR**

**Y EL FONDO DE
EMERGENCIA**



CONSEJOS PARA AHORRAR !!

EN LA FACTURA DE LA LUZ



- 01** DESCONECTAR DE LA LUZ ELECTRODOMÉSTICOS EN "STAND BY"
- 02** OPTAR POR BOMBILLAS DE BAJO CONSUMO
- 03** REDUCIR EL USO DE LA SECADORA (DE LOS ELECTRODOMÉSTICOS QUE MÁS CONSUME)
- 04** APAGAR LA VITRO 5 MINS ANTES DE TERMINAR DE COCINAR (CON EL CALOR RESIDUAL SERÁ SUFICIENTE PARA TERMINAR LA COCCIÓN)

05

PARA AHORRAR EN CALEFACCIÓN, ABRE LAS PERSIANAS POR EL DÍA PARA QUE ENTRE EL CALOR Y CIÉRRALAS POR LA NOCHE.

CONSEJOS PARA AHORRAR !!

REDUCIR EL CONSUMO DE AGUA



01

CERRAR EL GRIFO
MIENTRAS TE AFEITAS O
TE LAVAS LOS DIENTES

Un grifo abierto
consume aprox.
6 l/min

02

COLOCAR 2 BOTELLAS
LLENAS DENTRO DE LA
CISTERNA

Ahorro de
3-4 litros
en cada
descarga

03

OPTAR POR LA
DUCHA

La bañera
supone un
consumo 4
veces mayor

CONSEJOS PARA AHORRAR !!

COMPRA CON INTELIGENCIA

- 01 LLEVA SIEMPRE LA LISTA DE LA COMPRA
- 02 PROCURA IR A LA COMPRA DESPUÉS DE COMER
- 03 HAZ 1 COMPRA SEMANAL
- 04 RECUERDA COMPARAR PRECIOS
- 05 OPTA POR MARCAS BLANCAS



EVITARÁS ADQUIRIR ALIMENTOS QUE NO SON NECESARIOS!



CONSEJOS PARA AHORRAR !!

DA VIDA NUEVA A LO VIEJO



01

CEPILLOS DE DIENTES
USADOS PARA LIMPIAR
RINCONES DIFÍCILES

02

CAMISETAS VIEJAS
USADAS COMO PAÑOS

03

RECICLA LOS
ENVASES

UTILICE EFECTIVO PARA SUS
GASTOS DIARIOS



LAS TARJETAS PUEDEN
DISTORSIONAR TU VISIÓN DE
LOS GASTOS



FONDO DE EMERGENCIA

Cualquier familia debería tener unos ahorros que constituyan un **FONDO DE EMERGENCIA** que sólo se utilizara ante **IMPREVISTOS**.

Así podremos evitar grandes problemas ante situaciones cotidianas.

de no tenerlo...

»»» **FINANCIACIÓN
EXTERNA**

coste elevado

01 **FIJAR OBJETIVOS DE AHORRO**



- Cuanto dinero como mínimo debemos ahorrar en ese fondo.
- Familia con ingresos bajos, 500€ puede ser suficiente para un imprevisto.
- Familia con alto nivel de endeudamiento (hipoteca) a lo mejor necesita tener en el fondo el equivalente a 6 mensualidades de préstamo hipotecario.



FONDO DE EMERGENCIA

02

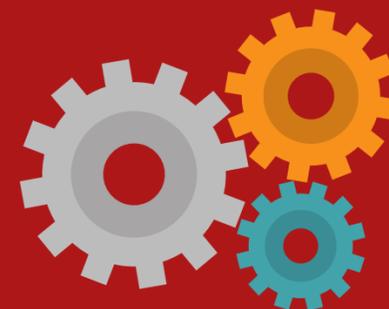
FIJAR OBJETIVOS MENSUALES

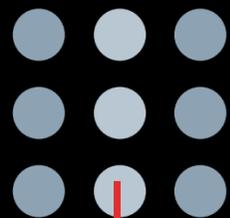
- Debemos ahorrar cada mes hasta llegar a los ahorros fijados en el punto 1.
- Debemos ponernos como meta una cantidad realista.
- Recomendación: transferir el dinero a la cuenta de ahorro a primeros de mes, ya que si esperamos al final posiblemente ya nos lo hayamos gastado.

03

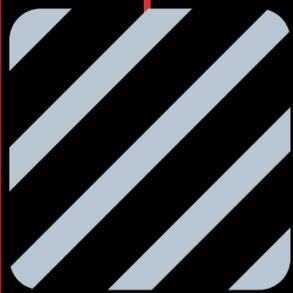
GUARDAR EL DINERO

- Debemos separar el dinero del fondo (para imprevistos) del dinero para gastos corrientes.
- Evita tenerlo a mano... ¡así evitarás tentaciones!
- Crea una cuenta que tenga total disponibilidad (no sabemos cuando vamos a necesitarlo) y que no tenga comisiones.





**Muchos economistas
recomiendan tener en el fondo el
equivalente a los gastos
mensuales de 3 a 6 meses de
nuestra familia**





¡A POR ELLO!